



30.10.2020 18.00 Uhr - 21.00 Uhr

31.10.2020 09.00 Uhr - 14.00 Uhr

Anmeldeschluss 20.10.2020

10-25 Teilnehmer

Sporthalle IGS Rülzheim

76761 Rülzheim

Verteidige Dich!

Selbstverteidigung für Frauen ab 16 Jahren

Kursgebühr:

50,00€ bitte überweisen auf das Konto
DE29 5486 2500 0100 0333 75
VR Bank Südpfalz

Trainingskleidung:

T-Shirt, lange Turnhose,
Turnschuhe

Anmeldung und Information:

Volker Albrecht
0157 31643436
SV@SKA-Ruelzheim.de
www.SKA-Ruelzheim.de

