

Info-Abend 05.09.2022 18.30 Uhr  
Beginn 06.09.2022 17.00 Uhr  
Sporthalle der IGS Rülzheim

# Starte mit Karate!

Anfängerkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

## Probetraining:

ab dem 06.09.2022  
Sporthalle der IGS Rülzheim

## Trainingszeiten:

Dienstag und Donnerstag  
17.00 Uhr - 18.00 Uhr

## Trainingskleidung:

weisses T-Shirt,  
lange, schwarze Turnhose

## Anmeldung und Information:

Andra Ziza  
0176 31276801  
Andra@SKA-Ruelzheim.de  
[www.SKA-Ruelzheim.de](http://www.SKA-Ruelzheim.de)

