

SKA-Rülzheim



Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab.

Die Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung von Bild- und Filmmaterial einverstanden.

Es gelten die entsprechende Corona-Verordnung

DAN-Shakai

auch für Dan-Anwärter

Andra Ziza, 5. Dan

Wolfgang Adam, 5. Dan

05. November 2022 in 76761 Rülzheim
Sporthalle der IGS Rülzheim, Schulstr. 17

Trainingszeiten:

10.00 - 11.30 Uhr

11.45 - 13.15 Uhr

Trainingsinhalte:

Kihon, Kumite: Kombinationen mit Richtungs- und Rollenwechsel Angriff/Abwehr

Kata Bunkai: Bassai Dai und Bassai Sho

Dan-Prüfungen:

1. - 5. DAN ab 14.00 Uhr

Lehrgangsgebühr:

10,00€

Ausrichter:

SKA Rülzheim

Andra Ziza

0176 31276801

Andra@SKA-Ruelzheim.de

www.SKA-Ruelzheim

