

# Verteidige Dich

**Ein Kurs für Teilnehmer ab 16 Jahren**

Freitag: 10.11.2023 18.00 - 21.00 Uhr  
Samstag: 11.11.2023 09.00 - 14.00 Uhr

Kursgebühr: 50,00€,  
bitte bei Kursbeginn entrichten

Ort: Sporthalle des Förderkindergarten  
Schulstr. 16, 76761 Rülzheim



## **Anmeldung und Information:**

Volker Albrecht  
0157 31643436  
sv@ska-ruelzheim.de

[www.SKA-Ruelzheim.de](http://www.SKA-Ruelzheim.de)

