

SKA Rülzheim



Dan-Shakai

auch für Dan-Anwärter

Andra Ziza - 6. Dan

Wolfgang Adam - 5. Dan

11. November 2025

Schulstr. 17, 76761 Rülzheim
Sporthalle der IGS

Trainingszeiten:

10.00 Uhr - 11.30 Uhr

11.45 Uhr - 13.15 Uhr

Trainingsinhalte:

Kihon, Kumite: Kombinationen mit
Richtungs- und Rollenwechsel Angriff/Abwehr

Kata: Tekki Shodan und Tekki Nidan

Prüfung ab 14.00 Uhr **Anmeldung über den DKV** Shotokan 1. - 5. Dan

Lehrgangsgebühr:

10,00€

Ausrichter:

SKA Rülzheim

Andra Ziza

0176 31276801

Andra@SKA-Ruelzheim.de

www.SKA-Ruelzheim.de

